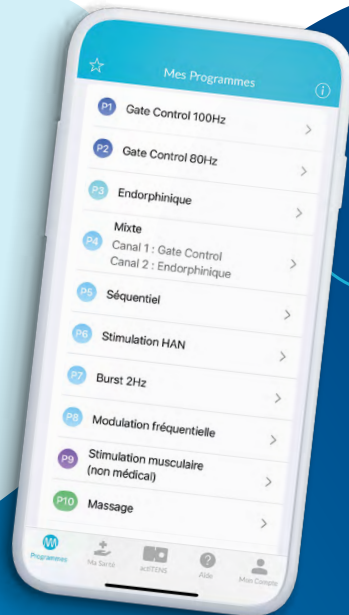


FABRIQUÉ
EN FRANCE



actiTENS
Mini

Le dispositif de neurostimulation petit,
léger et connecté, conçu pour soulager
la douleur en toute discrétion.



Livret d'exemple

POSITIONNEMENTS DES ÉLECTRODES


SUBLIMED

TABLE DES MATIÈRES

actiTENS Mini	3
MON KIT actiTENS Mini	4
MON APPLICATION actiTENS Mini	5
COMPRENDRE LA DOULEUR	6
COMPRENDRE LA TENS	6
CERVICALGIE	8
DORSALGIE	9
LOMBALGIE	10
FIBROMYALGIE	11
LOMBOSCIATALGIE	12
CRURALGIE	12
ENDOMÉTRIOSE	14
Douleurs pelviennes, vésicales et dysménorrhées	14
Algie vésicale, vaginale et douleurs pelviennes	15
Douleurs digestives	16
DOULEURS NEUROPATHIQUES POST-AMPUTATION	17
DOULEURS NEUROPATHIQUES ET MUSCULAIRE DU COUDE	18
Stimulation des nerfs radial et ulnaire	18
Stimulation du nerf médian	18
Épitrôchléite	19
Épicondylite	19
DERMATOME	20
PERSONNALISER MON TRAITEMENT	22
PERSONNALISER MON KIT actiTENS Mini	28
Les supports de fixation	29
Les câbles	30
Les électrodes	30
L'électrode lombaire	31
L'électrode multisite	31
AIDE ET SUPPORT	32



actiTENS Mini

actiTENS Mini est un dispositif médical de neurostimulation électrique transcutanée **destiné à la prise en charge des douleurs** de l'adulte et destiné aux personnes de plus de 18 ans dont la capacité intellectuelle est non réduite. Il est destiné à la location et à l'achat.

actiTENS Mini est **piloté par une application smartphone**, permettant de gérer les séances de stimulation pour soulager la douleur, de suivre les activités physiques via un podomètre intégré et de sauvegarder les données relatives à vos séances de stimulation en créant un compte personnalisé.

Le dispositif se fixe directement sur le corps à l'aide d'accessoires de fixation. Il s'adapte à votre morphologie par son design flexible. L'**actiTENS Mini** vous accompagne dans vos activités quotidiennes, en toute discrétion.



LES PROGRAMMES

L'application offre **15 programmes** de stimulation, incluant les modes Gate Control, endorphinique, mixtes et bien plus, pour offrir des solutions personnalisées et adaptées à divers types de stimulations.

- P1 Gate control 100Hz
- P2 Gate control 80Hz
- P3 Endorphinique 2Hz
- P4 Mixte
- P5 Séquentiel
- P6 Stimulation HAN
- P7 Burst 2Hz

- P8 Modulation fréquentielle
- P9 Stimulation musculaire (non médical)
- P10 Massage
- P11 Frottements
- P12 Traitement des zones sensibles
- P13 P13 (non médical)
- P14 P14 (non médical)
- P15 Personnalisé

Pour une efficacité optimale, nous vous recommandons de consulter un professionnel de santé pour vous assurer du bon positionnement des électrodes et du choix du type de programme le plus adapté.

MON KIT actiTENS Mini

- 1 générateur **actiTENS Mini**
- 1 alimentation
- 1 pack de 4 électrodes 50x50 mm*
- 3 packs de câbles* :
14, 40 et 70 cm
- 1 brassard 70 cm*
- 1 trousse de soin
- 1 notice d'utilisation

* D'autres tailles / modèles sont disponibles sur commande.
(voir les références à la page 28).



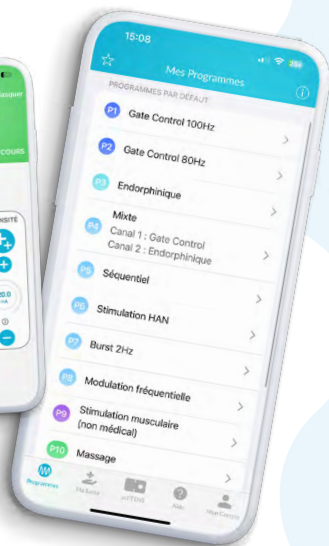
actiTENS
mini

MON APPLICATION actiTENS

UNE APP, DEUX FONCTIONS : LA GESTION DES SÉANCES & LE SUIVI

Intégrée à l'application mobile, la télécommande permet une gestion complète des séances de stimulation, notamment l'ajustement de l'intensité.

Elle fournit également une vue d'ensemble du programme en cours et indique le niveau de batterie du dispositif.



Téléchargez
l'application actiTENS



Menu Ma Santé

Toutes vos données de suivi de la thérapie regroupées et sauvegardées à un seul endroit et exportable en PDF¹.

Podomètre

Un module dédié pour suivre votre mobilité et le nombre de pas au quotidien.

Compte patient

Vous permet de retrouver toutes les données relatives à vos séances, même si vous changez de téléphone.

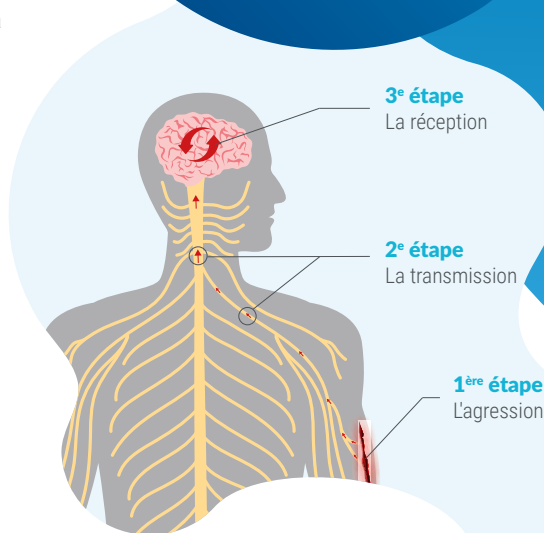
¹ - Ce document ne constitue en aucun cas un diagnostic.

LA DOULEUR

La douleur est définie comme une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable liée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle¹.

Elle passe par **3 étapes** :

- 1 L'agression** : des récepteurs de douleur, situés au niveau de la peau, des organes, ou des os, envoient des signaux douloureux à travers les nerfs.
- 2 La transmission** : les nerfs sensitifs véhiculent ces signaux à travers la moelle épinière vers le cerveau.
- 3 La réception** : le cerveau analyse et interprète la douleur en fonction de la mémoire, influençant la perception individuelle².

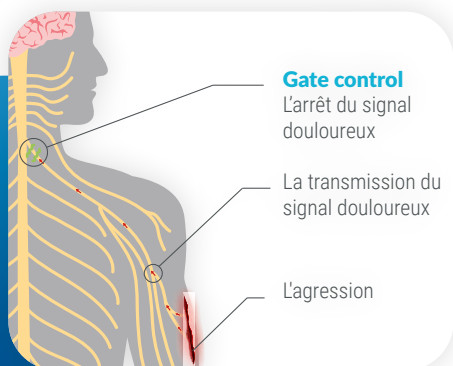


LA TENS

La neurostimulation électrique transcutanée, plus communément appelée TENS, est une technique non-médicamenteuse destinée à soulager la douleur. Elle consiste à transmettre des impulsions électriques par l'intermédiaire d'électrodes placées sur la peau.

La TENS fonctionne grâce à **2 mécanismes d'action** :

- 1 Le Gate control** est basé sur un principe d'inhibition du signal douloureux.
- 2 La stimulation endorphinique** favorise l'augmentation de la production d'endorphines.



GATE CONTROL

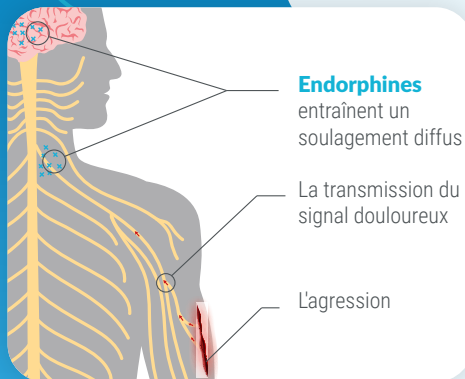
Le principe du Gate Control **consiste à bloquer le signal de douleur**. Pendant la séance de stimulation, les programmes de Gate Control génèrent une sensation de fourmillement et déclenchent le mécanisme bloquant l'information douloureuse au niveau de la moelle épinière, l'empêchant d'atteindre le cerveau.

Le soulagement est rapide après le début de la séance de stimulation³.

2 - LA STIMULATION ENDORPHINIQUE

La stimulation endorphinique **augmente la production naturelle d'endorphines**, les substances soulageant la douleur et produites par le corps, ce qui entraîne un soulagement général.

En mode endorphinique, on ressent des petits battements. **Le soulagement est ressenti 20 à 30 minutes après le début de la séance**, mais il dure plus longtemps même après avoir arrêté la stimulation⁴.



actiTENS Mini propose des programmes reposant sur chacun de ces mécanismes d'action, ou sur une combinaison des deux

Le choix s'effectue dans l'application mobile et selon votre ressenti. N'hésitez pas à consulter votre professionnel de santé pour ajuster le choix de vos programmes.

Gate Control

Programmes haute fréquence

P1 P2 P10
P11 P12

Programmes mixtes

Combinaison des 2 modes d'action

P4 P5 P6
P7 P8

Endorphinique

Programmes basse fréquence

P3

Programmes non médicaux

P9 P13 P14

Programmes personnalisables

Il est préférable de définir les paramètres de ces programmes avec votre professionnel de santé

P9 P15

Sources :

1 - https://journals.lww.com/pain/abstract/2020/09000/the_revised_international_association_for_the_6.aspx

2 - https://www.ifsi-troyes.fr/sites/default/files/-la_douleur_0.pdf

3 - Kim, B., Lohman, E., & Yim, J. (2021). Acupuncture-like Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation for Pain, Function, and Biochemical Inflammation After Total Knee Arthroplasty. *Altern Ther Health Med.*, 27(1), 28-34.

4 - Battu, V. (2016). Neurostimulation antalgique et excitomotrice. *Actualités Pharmaceutiques*, 55(554), 51-54. <https://doi.org/10.1016/j.actpha.2016.01.011>

CERVICALGIE

La cervicalgie est une douleur présente à l'arrière du cou. Elle prend naissance au niveau d'un des éléments constituant le cou (muscles (torticolis), tendons, ligaments, nerfs...) et reste localisée dans la région du cou.

La cervicalgie est aiguë lorsqu'elle dure moins de 6 mois ; au-delà de cette durée, elle devient chronique¹.

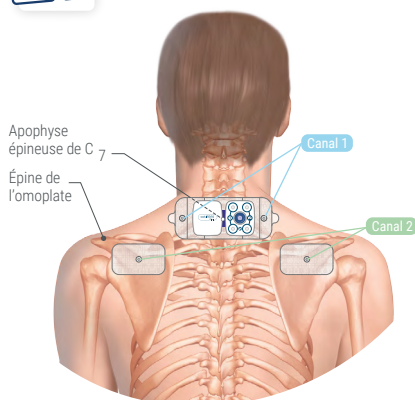


LE MATÉRIEL

- 1 générateur octiTENS Mini
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 40 cm

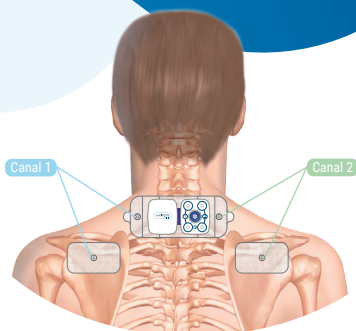


POSITIONNEMENT



Option 1

Connectez l'électrode multisite au canal 1 et les deux électrodes 50x90 mm au canal 2.



Option 2

Connectez les pressions situées à gauche de l'électrode multisite ainsi qu'une électrode 50x90 mm au canal 1, et celles situées à droite de l'électrode multisite ainsi qu'une électrode 50x90 mm au canal 2.



LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour

Ce positionnement peut également être réalisé avec 2 électrodes 50x50 remplaçant l'électrode multisite.

DORSALGIE

La dorsalgie est une douleur qui débute à la base du cou et irradie jusqu'au milieu du dos, au niveau des vertèbres dorsales². La colonne dorsale ou thoracique est constituée de 12 vertèbres rattachées aux côtes et soutiennent la cage thoracique dénommées par les lettres D ou T (D1 à D12, ou T1 à T12)³.



LE MATÉRIEL

- 1 générateur **actiTENS Mini**
- 1 électrode lombaire
- 4 câbles de 14 cm

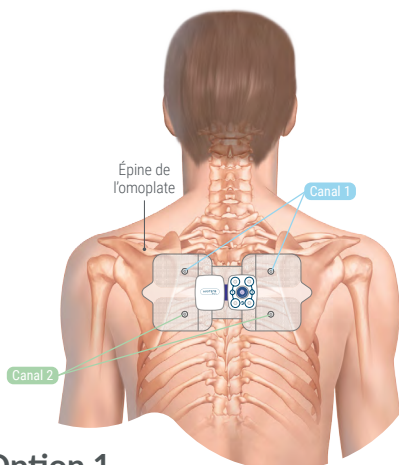


LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Enderphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour

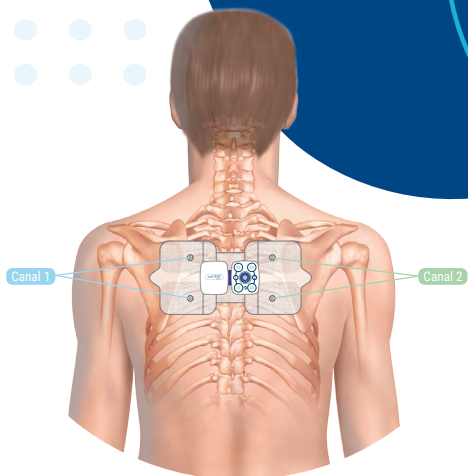


POSITIONNEMENT



Option 1

Connectez les deux pressions situées en haut de l'électrode lombaire au canal 1 et celles situées en bas au canal 2.



Option 2

Connectez les deux pressions situées à gauche de l'électrode lombaire au canal 1 et celles situées à droite au canal 2.

Sources :

1 - <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/cervicalgie/definition-symptomes-causes>

2 - https://www.doctissimo.fr/sante/sante-au-quotidien/mal-de-dos/douleur-du-haut-du-dos-comment-la-soulager/e3c8b4_ar.html

3 - <https://www.medicine-des-arts.com/fr/le-rachis-generalites-anatomie.html>

LOMBALGIE

La lombalgie est une douleur localisée dans la région lombaire de la colonne vertébrale. Elle se divise en deux catégories : la **lombalgie courante**, sans cause apparente telle qu'une fracture ou un tassement vertébral, et la **lombalgie symptomatique**, due à une condition spécifique¹.



LE MATÉRIEL

- 1 générateur octiTENS Mini
- 1 électrode lombaire
- 4 câbles de 14 cm

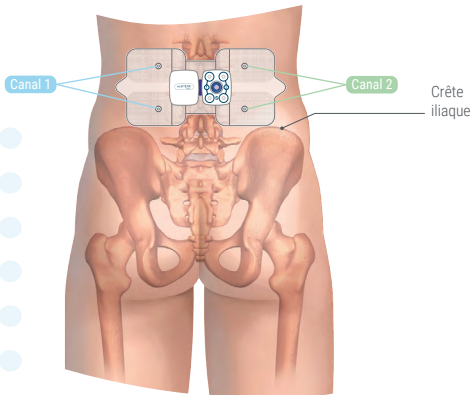


LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour

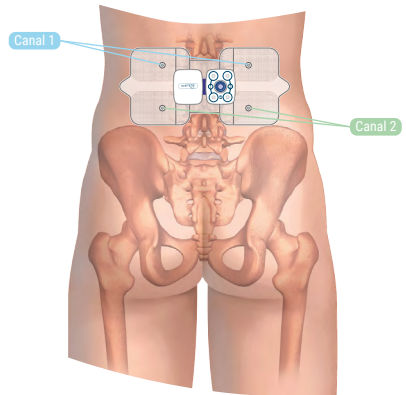


POSITIONNEMENT



Option 1

Connectez les deux pressions situées à gauche de l'électrode lombaire au canal 1, et connexion des deux pressions situées à droite au canal 2.



Option 2

Connectez les deux pressions situées en haut de l'électrode lombaire au canal 1, et connexion des deux pressions situées en bas au canal 2.

FIBROMYALGIE

La fibromyalgie est une affection non inflammatoire, non articulaire fréquente, caractérisée par une douleur constante (parfois sévère), des douleurs musculaires généralisées, des zones situées autour des insertions tendineuses et des tissus mous adjacents, une raideur musculaire, une fatigue, une nébulosité mentale, un mauvais sommeil et divers autres symptômes somatiques. Le diagnostic est clinique. Le traitement comprend des exercices, de la chaleur locale, des antalgiques non opiacés et des somnifères².



LE MATÉRIEL

- 1 générateur **octiTENS Mini**
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1 m



POSITIONNEMENT



LES PROGRAMMES

Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour

En cas de douleur localisée, vous pouvez opter pour un positionnement des électrodes adapté à la zone douloureuse. Il est toutefois recommandé de consulter un professionnel de santé pour ajuster ce positionnement.

Sources :

1 - <https://www.inrs.fr/risques/lombalgies/effets-sur-la-sante.html>

2 - <https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-musculosquelettiques-et-du-tissu-conjonctif/affections-des-bourses-articulaires-des-muscles-et-des-tendons/fibromyalgie?query=fibromyalgie>

LOMBOSCIATALGIE

La sciatique est le nom donné à la névralgie du nerf sciatique. Il s'agit de douleurs, au niveau d'un membre inférieur, situées sur le trajet de ce nerf et souvent associées à des douleurs lombaires. On parle alors de **lombosciatique**.

Le nerf sciatique a plusieurs racines naissant de la moelle épinière **les deux principales sont :**

- La racine L5 qui sort entre les quatrième et cinquième vertèbres lombaires ;
- La racine S1 qui sort entre la cinquième vertèbre lombaire et la première vertèbre sacrée¹.



LE MATÉRIEL

- 1 générateur **octiTENS Mini**
- 1 électrode multisisite
- 2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1 m

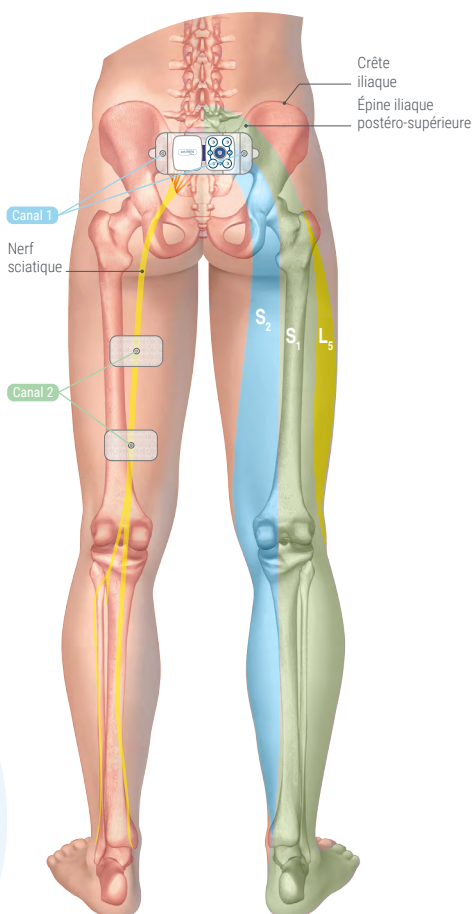


LES PROGRAMMES

Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire



POSITIONNEMENT



CRURALGIE

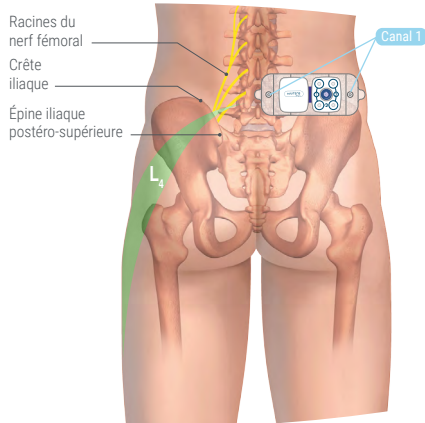
La cruralgie ou névralgie crurale est une douleur de la face antérieure du membre inférieur, causée par une irritation ou une compression du nerf crural issu des racines nerveuses L2, L3 ou L4.

Le symptôme le plus caractéristique de la cruralgie est la douleur. Elle est intense, vive, et se situe sur un trajet précis qui démarre souvent au niveau des lombaires puis se prolonge dans la fesse, contourne la hanche et passe sur le devant de la cuisse et de la jambe².



LES PROGRAMMES

Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control P1 P2	Supérieure à 30 min	Autant que nécessaire

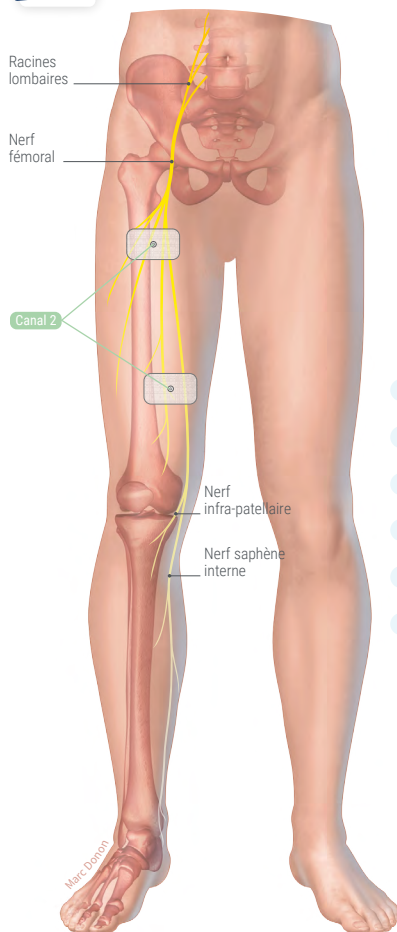


LE MATÉRIEL

- 1 générateur **actiTENS** Mini
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1 m



POSITIONNEMENT



Sources :

- 1 - <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/sciatique/reconnaitre-sciatique>
- 2 - <https://www.reflexosteo.com/blog-sante-bien-etre/cruralgie-comprendre-et-traiter-cette-douleur-dans-la-cuisse-138>

ENDOMÉTRIOSE

DOULEURS PELVIENNES, VÉSICALES ET DYSMÉNORRHÉES

Les racines sacrées S3 et S4 correspondent à des faisceaux de nerfs localisés dans la partie inférieure de la colonne vertébrale, au niveau inférieur de la région lombaire¹.



LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour



LE MATÉRIEL

- 1 générateur octiTENS Mini
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1 m



POSITIONNEMENT

Option 1

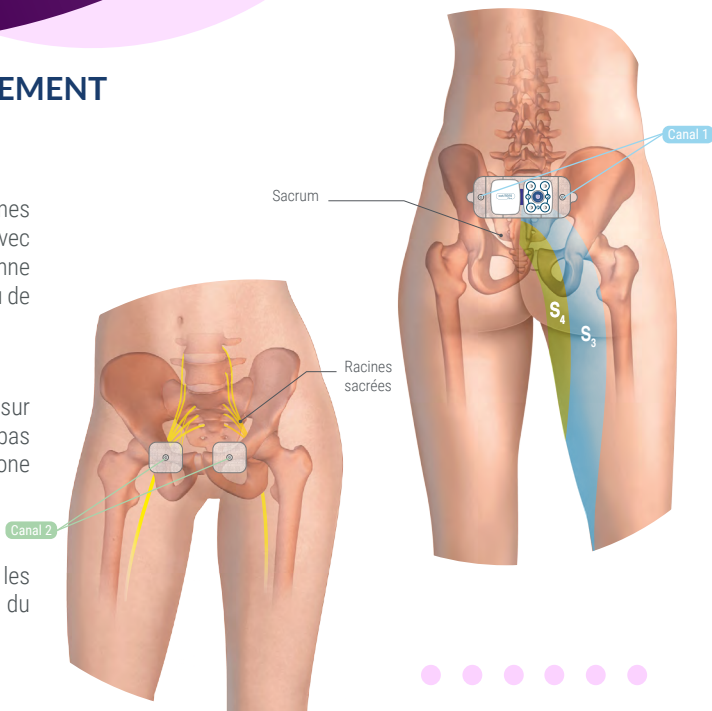
Électrode multisite sur les racines sacrées dans le bas du dos avec 2 électrodes sur la zone pelvienne dans le bas du ventre, au niveau de la zone douloureuse.

Option 2

Électrode multisite seule sur la zone pelvienne dans le bas du ventre, au niveau de la zone douloureuse.

Option 3

Électrode multisite seule sur les racines sacrées dans le bas du dos.



ALGIE VÉSICALE, VAGINALE ET DOULEURS PELVIENNES

Cette zone de stimulation présente une connexion directe avec le plexus sacral situé au niveau du sacrum et des racines sacrées. Ce plexus joue un rôle dans la transmission des signaux de douleur du périnée vers le cerveau².



LE MATÉRIEL

- 1 générateur **octiTENS Mini**
- 1 électrode multisite
- 1 électrode 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm

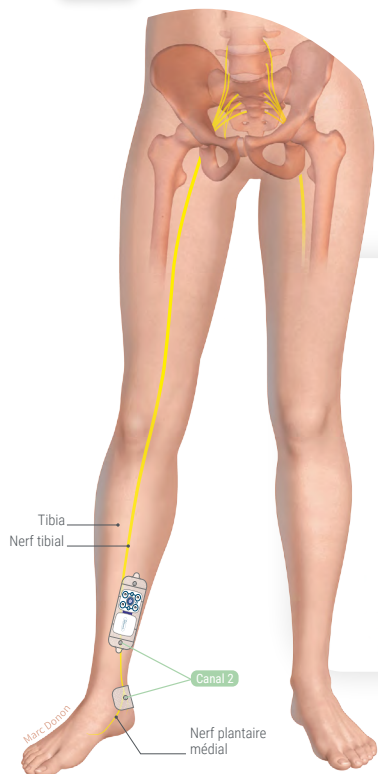


LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour



POSITIONNEMENT



Un seul canal est utilisé pour cette stimulation, canal 1 ou 2 au choix.

Sources :

- 1 - chu-nantes.fr - neuromodulation-des-racines-sacrées
- 1 - chu-dijon.fr - Neuromodulation Nerf tibial Postérieur

DOULEURS DIGESTIVES

L'endométriose provoque des troubles digestifs tels que diarrhée, constipation et douleurs abdominales. Pour atténuer ces symptômes douloureux, il est possible de positionner une électrode multisite et 2 électrodes 50x50 mm¹.



LE MATÉRIEL

- 1 générateur **octiTENS** Mini
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 40 cm

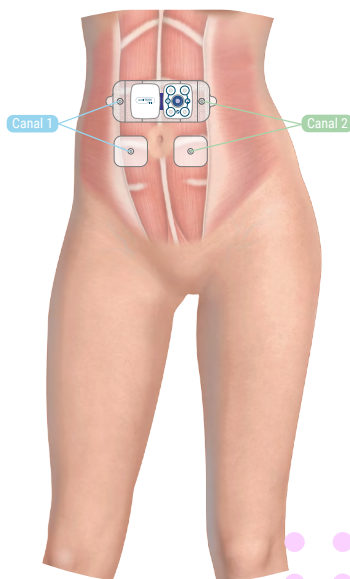


LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Gate Control	P10 P11 P12	Supérieur à 30 min	2 fois par jour



POSITIONNEMENT



Source :

1 - www.endofrance.org/la-maladie-endometriose/symptomes-endometriose/troubles-digestifs

DOULEURS NEUROPATHIQUES POST-AMPUTATION

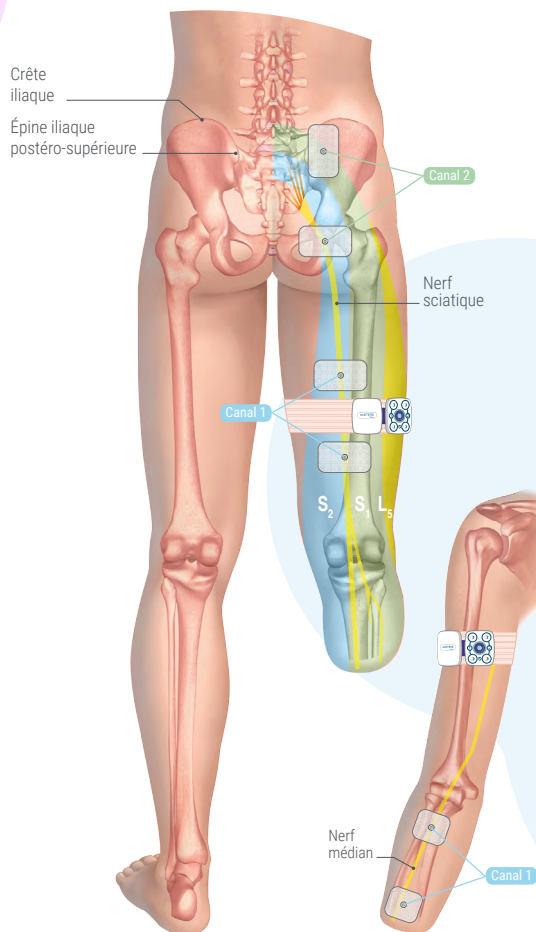
Environ 60% des sujets amputés ont des douleurs post-amputation du membre résiduel, qui peuvent gravement limiter le fonctionnement, altérer la qualité de vie et entraver de manière significative la rééducation.

La sensation de membre fantôme est une anomalie sensorielle souhaitable et non douloureuse qui peut améliorer la proprioception et doit être distinguée de la douleur du membre fantôme.

La douleur persistante du membre résiduel est une affection chronique qui diffère de la douleur et de la sensation du membre fantôme².



POSITIONNEMENT



LES PROGRAMMES

Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Batterie Control P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire



LE MATÉRIEL

Stimulation du membre inférieur :

- 1 générateur **octiTENS** Mini
- 4 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1 m
- 1 brassard 70 cm

Stimulation du membre supérieur :

- 1 générateur **octiTENS** Mini
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 40 cm ou 2 câbles de 70 cm
- 1 brassard 70 cm

Source :

2 - Jan J. Stokosa, CP, American Prosthetics Institute, Ltd - Douleur du moignon (Douleur du membre fantôme; sensation du membre fantôme)

DOULEURS NEUROPATHIQUES ET MUSCULAIRES DU COUDE

Le syndrome du canal carpien résulte d'une compression du nerf médian au poignet et il est favorisé par la répétition de certains mouvements ou postures de la main ainsi que par certaines maladies¹.

Le syndrome du canal cubital résulte de la compression ou de la traction du nerf ulnaire au niveau du coude. Les symptômes comprennent des douleurs du coude et des paresthésies dans le territoire du nerf cubital².

Le syndrome du tunnel radial résulte de la compression du nerf radial dans la région proximale de l'avant-bras. Les symptômes comprennent une douleur de l'avant-bras et du coude³.

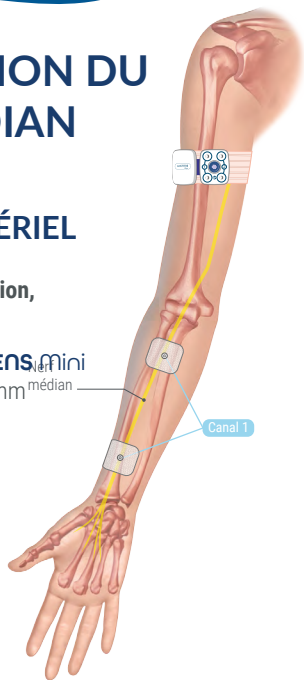
STIMULATION DU NERF MÉDIAN



LE MATÉRIEL

Pour initier la stimulation, vous avez besoin de :

- 1 générateur **octiTENS Mini**
- 2 électrodes 50x50 mm^{médian}
- 2 câbles de 40 cm
- 1 brassard 70 cm



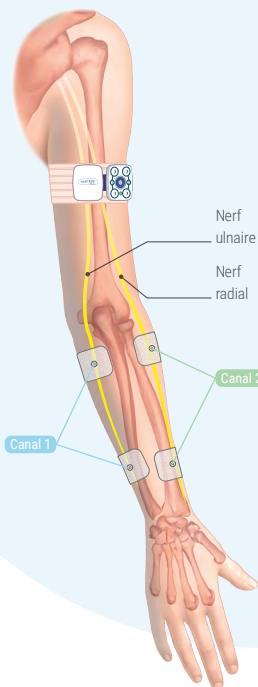
STIMULATION DES NERFS RADIAL ET ULNAIRE



LE MATÉRIEL

Pour initier la stimulation, vous avez besoin de :

- 1 générateur **octiTENS Mini**
- 2x2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 40 cm
- 1 brassard 70 cm



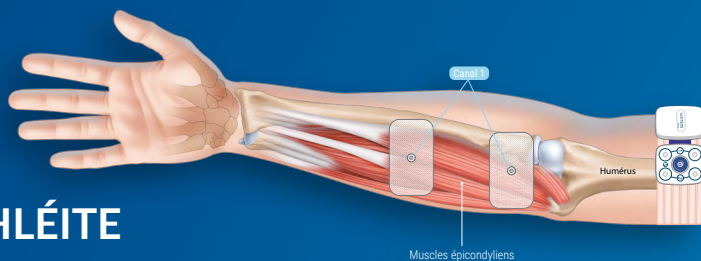
LES PROGRAMMES



Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire

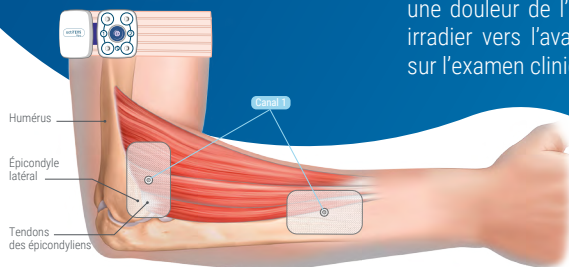
ÉPITROCHLÉITE

L'épitrôchléite est une inflammation des muscles pronateurs fléchisseurs insérés au niveau de l'épitrôchlée du coude. Le diagnostic repose sur des tests de provocation⁴.



ÉPICONDYLITE

L'épicondylite résulte de l'inflammation et de la microdéchirure de fibres des tendons extenseurs de l'avant-bras. Les symptômes comprennent une douleur de l'épicondyle du coude, pouvant irradier vers l'avant-bras. Le diagnostic repose sur l'examen clinique et un test de provocation⁵.



LES PROGRAMMES

Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Endorphinique P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour



LE MATÉRIEL

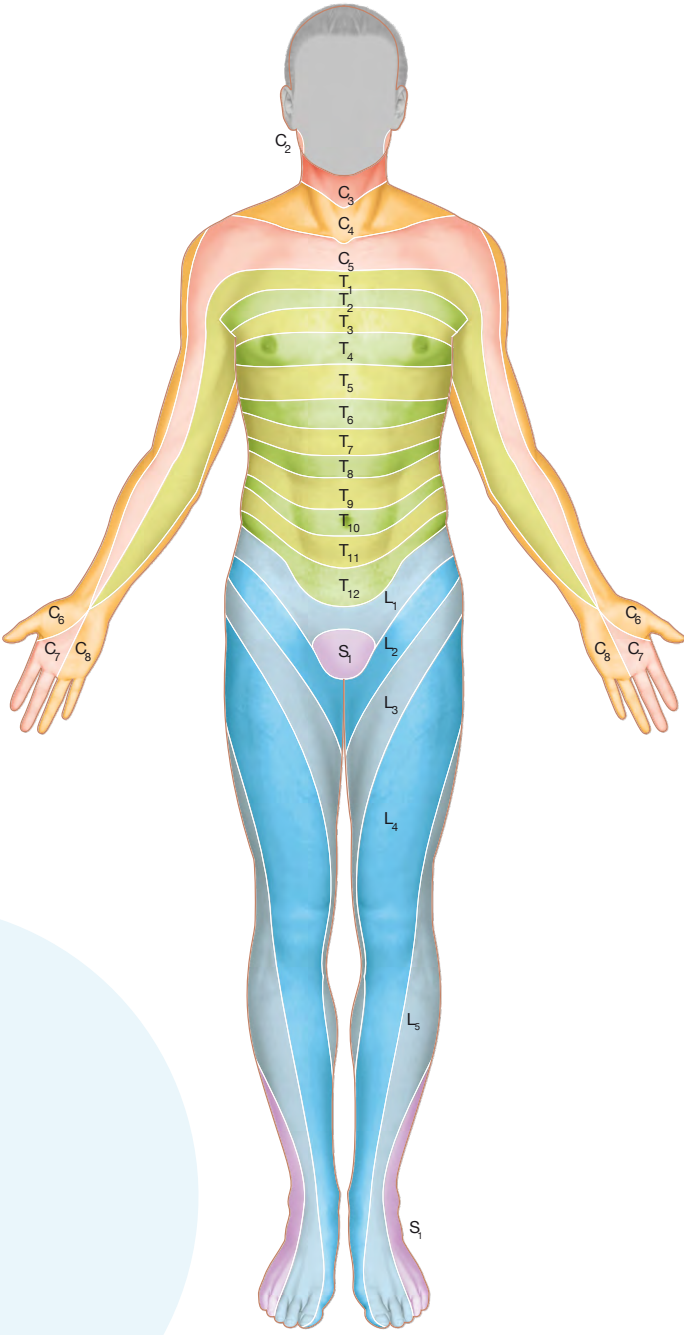
Pour initier les stimulations, vous avez besoin de :

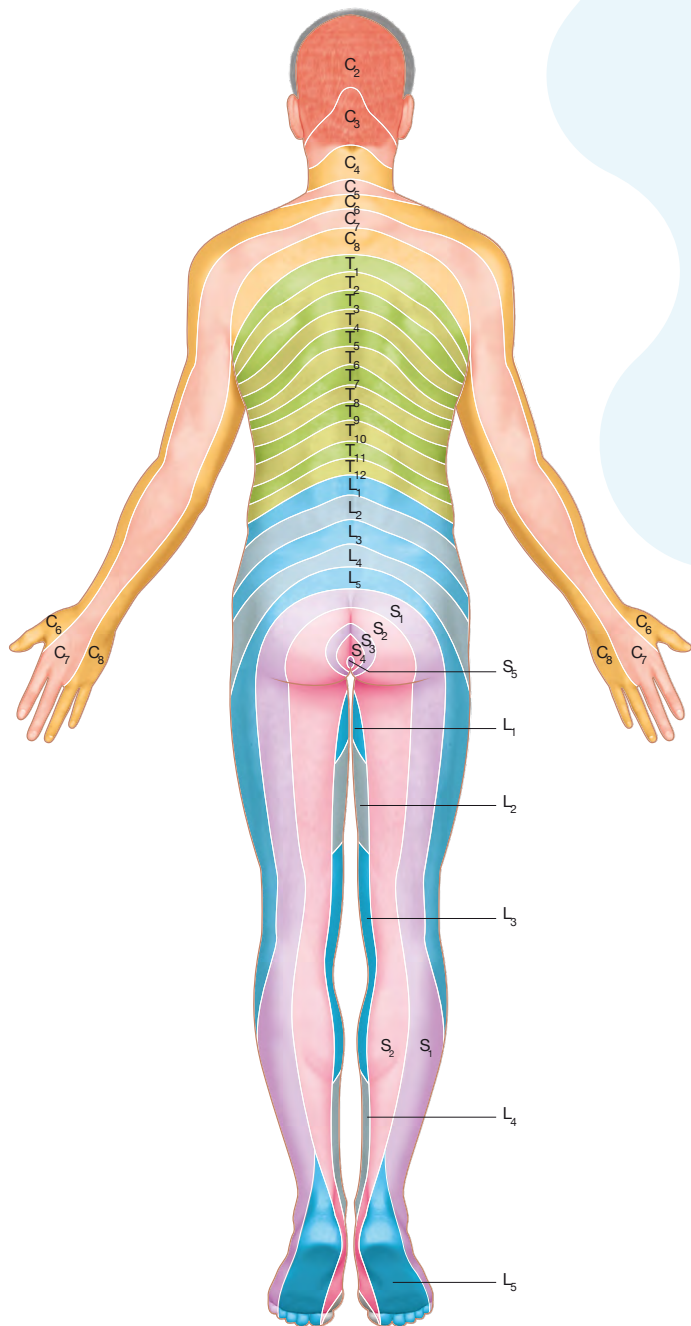
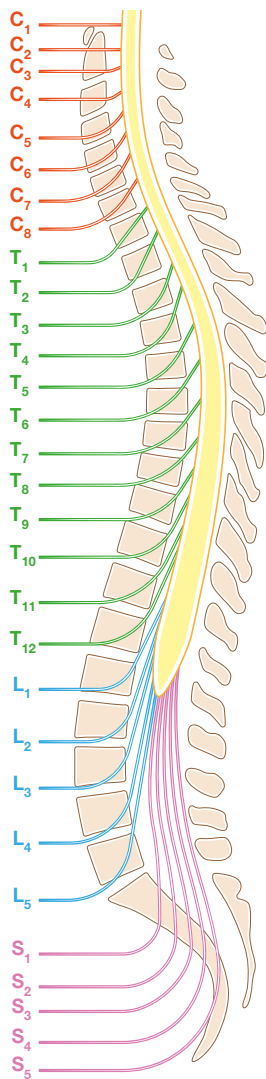
- 1 générateur **actiTENS Mini**
- 2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm ou 2 câbles de 40 cm
- 1 brassard 70cm

Sources :

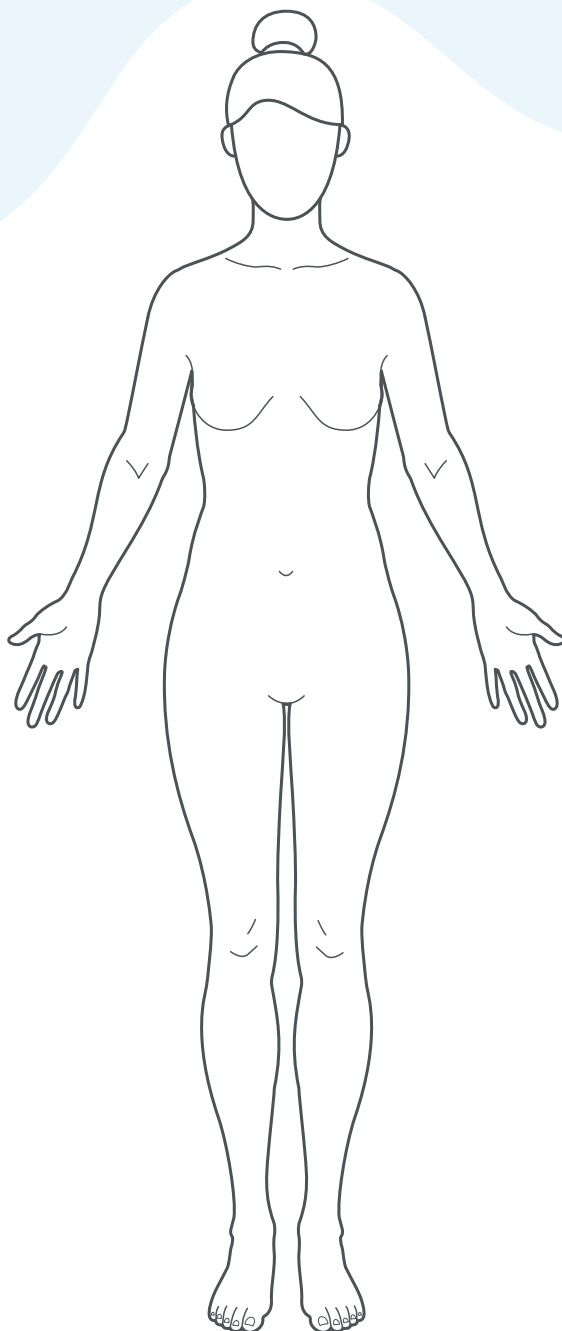
- 1 - <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/syndrome-canal-carpien/comprendre-syndrome-canal-carpien>
- 2 - <https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-musculosquelettiques-et-du-tissu-conjonctif/maladies-de-la-main/syndromedu-tunnel-cubital>
- 3 - <https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-musculosquelettiques-et-du-tissu-conjonctif/maladies-de-la-main/syndromedu-tunnel-radial>
- 4 - <https://www.msmanuals.com/fr/professional/blessures-empoisonnement/1%C3%A9sions-l%C3%A9es-au-sport/1%C3%A9pitrochl%C3%A9ite>
- 5 - <https://www.msmanuals.com/fr/professional/blessures-empoisonnement/1%C3%A9sions-l%C3%A9es-au-sport/1%C3%A9picondylite>

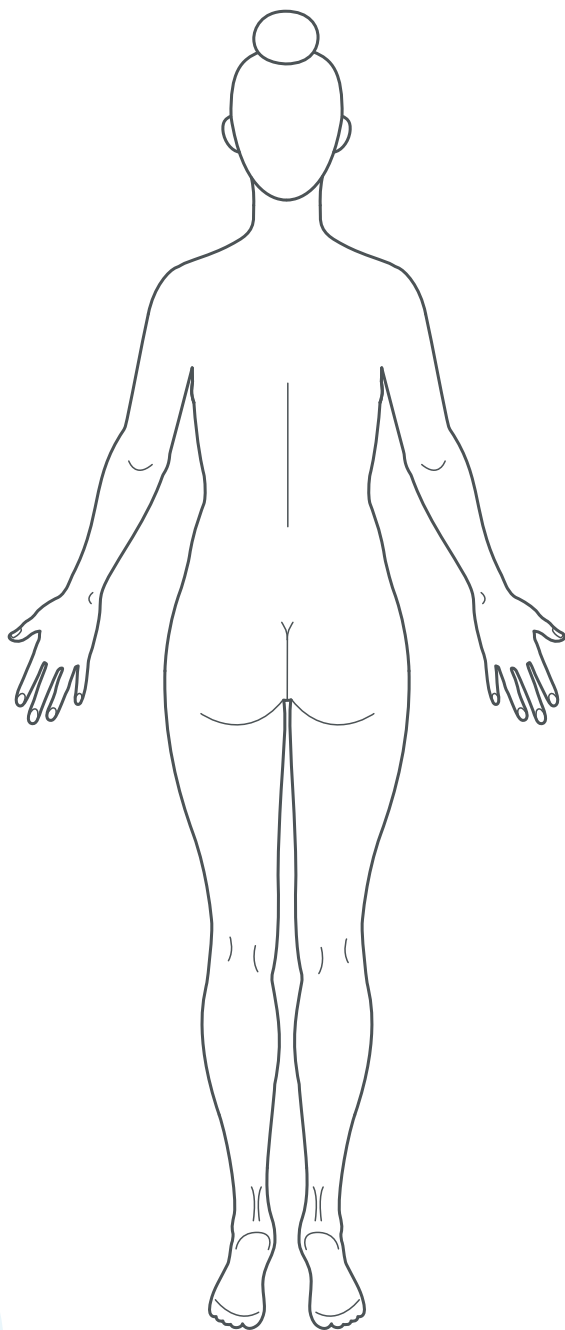
DERMATOME



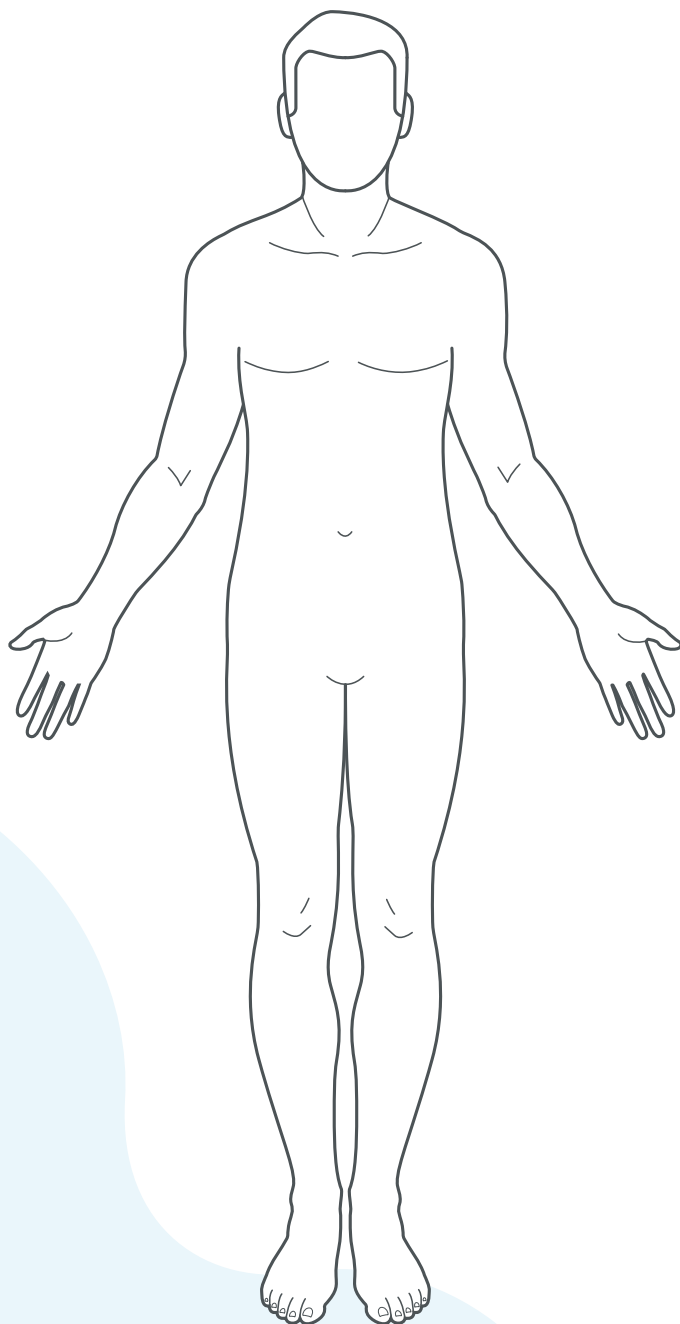


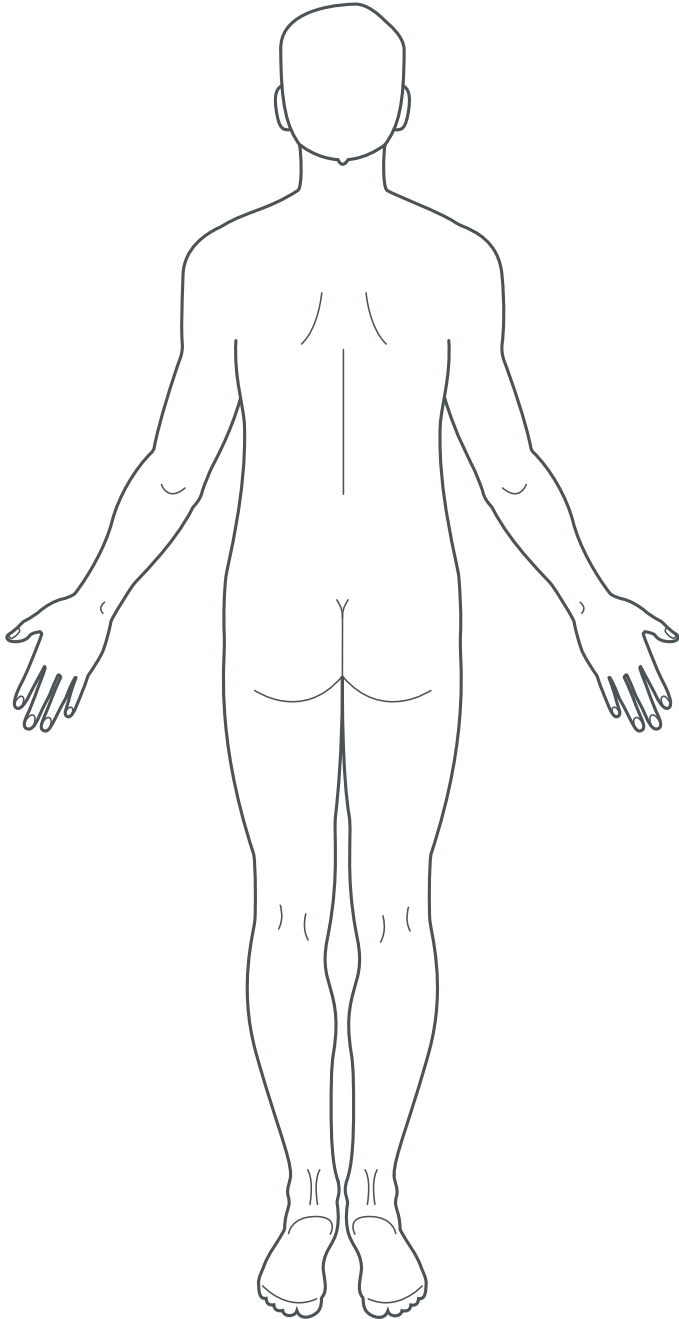
PERSONNALISER MON TRAITEMENT



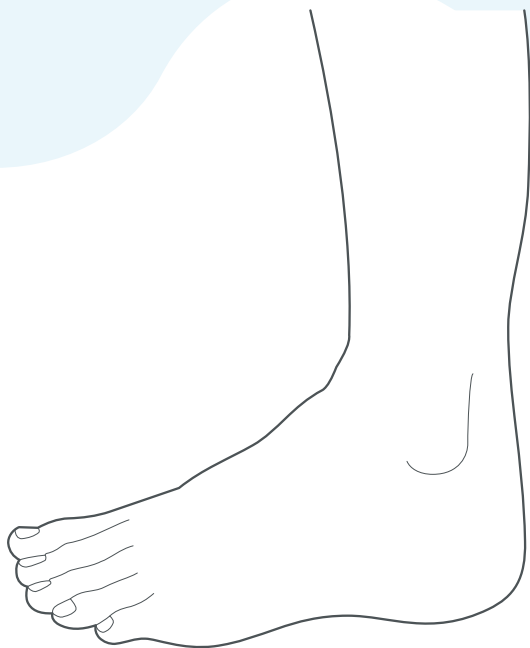


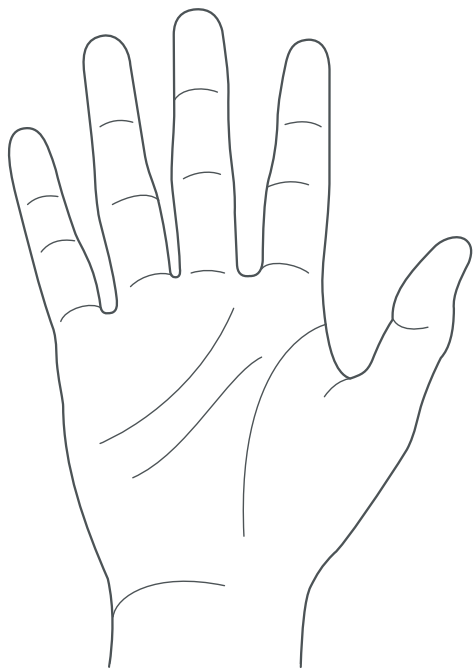
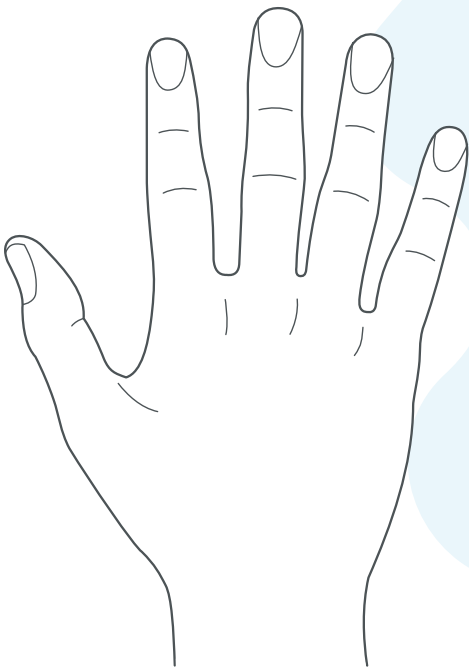
PERSONNALISER MON TRAITEMENT





PERSONNALISER MON TRAITEMENT





PERSONNALISER MON KIT

actiTENS Mini



LE KIT actiTENS Mini



- Kit complet **actiTENS** Mini réf : SBM7AA001_FR
- Générateur **actiTENS** Mini réf : SBM7AA100
- Alimentation..... réf : SBM7AF200
- Pack de 4 électrodes 50x50 mm*..... réf : SBM1AC003
 - 3 packs de câbles* :
 - 14 cm réf : SBM7AE002
 - 40 cm réf : SBM7AE001
 - 70 cm réf : SBM7AE004
- Brassard taille 70 cm* réf : SBM1AG301
- Trousse de soin..... réf : SBM7AH100
- Notice d'utilisation réf : SBM7AL001

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

* D'autres tailles / modèles sont disponibles sur commande (voir références ci-contre).

actiTENS Mini dispose d'un large choix d'accessoires pour vous permettre **d'adapter votre kit à la zone de stimulation et à votre traitement.**

Pour une efficacité optimale, n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé pour qu'il vous guide dans le choix des accessoires.

LES SUPPORTS DE FIXATION



Il existe 3 moyens de fixer **octiTENS Mini** au plus près de la zone de stimulation :

- Le support adhésif
- Les accessoires textiles
- Les électrodes lombaires et multisites

Références disponibles :

- Support adhésif 20x6 cm..... réf : SBM1AB001
- Brassard taille 40 cm..... réf : SBM1AG300
- Brassard taille 70 cm..... réf : SBM1AG301
- Brassard taille 130 cm..... réf : SBM1AG302
- Accessoire ceinture / soutien-gorge..... réf : SBM1AG400

Les supports adhésifs sont des consommables, il faut les remplacer régulièrement en fonction de votre utilisation. Prenez soin de les repositionner sur leur film plastique entre 2 utilisations.

Les accessoires textiles sont des supports de fixation réutilisables et lavables en machine à 40°C.



LES CÂBLES



actiTENS Mini dispose de câbles spécifiques avec une durabilité prolongée¹, avec des embouts identiques pour faciliter l'installation du dispositif et assurer la compatibilité avec toutes les électrodes.

Références des câbles :

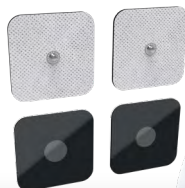
- 2 Câbles **actiTENS** Mini - 14 cm.....réf : SBM7AE002
- 2 Câbles **actiTENS** Mini - 40 cm.....réf : SBM7AE001
- 2 Câbles **actiTENS** Mini - 70 cm.....réf : SBM7AE004
- 2 Câbles **actiTENS** Mini - 100 cm.....réf : SBM7AE003



LES ÉLECTRODES



Les électrodes sont réutilisables. Nous vous recommandons de bien les repositionner sur leur film plastique entre 2 utilisations. Il est conseillé de changer vos électrodes toutes les deux semaines.



Références d'électrodes disponibles :

- 4 électrodes 50x50 mm.....réf : SBM1AC003
- 4 électrodes 50x90 mm.....réf : SBM1AC004
- 4 électrodes mixtes 50 mm x 50 mm et 50 mm x 90 mm.....réf : SBM1AC005
- 4 électrodes peau sensible 50 mm x 50 mm.....réf : SBM1AC006
- 4 électrodes rondes Ø 50 mmréf : SBM1AC002
- 4 électrodes rondes Ø 32 mmréf : SBM1AC001
- 1 électrode lombaire.....réf : SBM1AD002
- 2 électrodes multisiteréf : SBM1AN001

Source :

1 - La durée de vie des câbles **actiTENS** Mini est estimée à un an



L'ÉLECTRODE LOMBAIRE

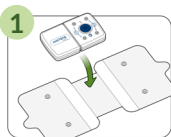


L'électrode lombaire est conçue spécifiquement pour les stimulations du dos, maximise la couverture des zones douloureuses.

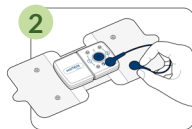
L'électrode est conçue dans un format compact et flexible, afin de permettre aux patients de poursuivre leurs activités quotidiennes.



Installation de l'électrode



Fixez **actiTENS Mini** sur l'électrode lombaire.



Clipsez les 4 câbles de 14 cm sur l'électrode lombaire et sur **actiTENS Mini**.

3 Collez l'ensemble sur la zone à stimuler

L'ÉLECTRODE MULTISITE

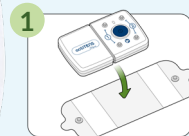


Composée de deux électrodes reliées, elle s'adapte à différentes zones du corps et permet de fixer directement le générateur.

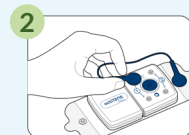
Souple et discrète, l'électrode multisite est conçue pour accompagner les mouvements du quotidien.



Installation de l'électrode



Fixez **actiTENS Mini** sur l'électrode multisite.



Clipsez 2 câbles de 14 cm sur l'électrode multisite et sur le 1er canal choisi de **actiTENS Mini**.

3 Clipsez 2 autres câbles sur les autres électrodes et sur le 2^e canal choisi de **actiTENS Mini**.

4 Collez l'ensemble sur la zone à stimuler.

BESOIN D'AIDE POUR OBTENIR VOTRE TENS OU POUR L'UTILISER ?

Contactez notre service dédié,
nous répondrons à l'ensemble de vos
demandes :

Tél : 04 76 37 17 58

contact@subli-med.com


SUBLIMED

Des vidéos d'aide sont disponibles sur
notre site et sur nos réseaux sociaux :

www.subli-med.fr



**TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
actiTENS**



SUBLIMED
www.subli-med.fr
137, Rue Mayoussard 38430 Moirans - FRANCE
Email : contact@subli-med.com - Tel : 04 76 37 17 58



LIVRET



CE
2797

Le système **actiTENS Mini** est un assemblage de dispositifs médicaux, reportez-vous à la notice d'utilisation pour plus d'informations. Le neurostimulateur et l'application mobile sont des dispositifs médicaux de classe IIa, dont le marquage CE 2797 a été octroyé sous règlement dispositif médical 2017/745 le 7/06/2023 (certifié par le BSI), fabriqués par SUBLIMED 813 959 012 RCS Grenoble. Kit assemblé par SUBLIMED (au sens de l'article 22 du Règlement 2017/745).

Les électrodes **actiTENS** sont des produits de santé réglementés, qui portent au titre de cette réglementation, le marquage CE. Le mandataire est EUROBYTECH, 88 rue de la liberté, 71000 Macon, France.

Les câbles **actiTENS Mini** sont des produits de santé réglementés qui portent au titre de cette réglementation, le marquage CE. Le mandataire est SUUNGO Europe B.V. Fascinatoo Boulevard 522, Unit 1.7, 2909VA Capelle aan den IJssel, The Netherlands.