

# PÈSE PERSONNE IMPÉDANCEMÈTRE SIMPLY

# NOTICE D'UTILISATION



Édition juillet 2023

Lire attentivement ce mode d'emploi  
avant toute utilisation.



## **PÈSE-PERSONNE / IMPÉDANCEMÈTRE**

Tous droits réservés, y compris la traduction. Aucune partie de ce manuel ne peut être reproduite, sous quelque forme que ce soit (imprimée, photocopie, microfilm ou tout autre procédé) sans l'autorisation écrite du publicateur, ni traitée, dupliquée ou distribuée à l'aide de systèmes électroniques.

### **INTRODUCTION**

Vous venez d'acquérir un pèse personne impédancemètre de la marque Vitadomía et nous vous remercions de votre confiance. Nous sommes sûrs qu'il vous apportera quotidiennement satisfaction. Vitadomía propose une large gamme de produits d'aide à domicile. N'hésitez pas à vous rapprocher de votre revendeur pour de plus amples renseignements.

Avant d'utiliser ce pèse personne impédancemètre Vitadomia, lire entièrement et attentivement ce manuel, il vous permettra de vous familiariser avec la manipulation du produit.

Vous y trouverez également des instructions de sécurité, de nettoyage et de maintenance vous permettant de garantir la bonne utilisation de votre pèse personne et de le garder en bon état de fonctionnement.

Le respect des instructions d'utilisation et de maintenance est une condition essentielle de la garantie et nous ne pouvons en aucun cas être tenu responsables des préjudices corporels en cas de non-respect des consignes ou encore d'une mauvaise utilisation du produit.

Que vous soyez sportif ou à la recherche d'un poids sain, le pèse personne SIMPLY Vitadomia vous offre un large panel de mesures essentielles pour atteindre vos objectifs santé. Il a été conçu pour vous permettre de suivre avec précisions vos résultats et vos progrès grâce aux indicateurs les plus fondamentaux, la mesure du poids, l'indice de masse corporelle, taux de graisse corporelle, le taux de masse hydrique ainsi que la masse osseuse et musculaire. Autant de données qui vous permettent de suivre avec précision votre état de forme.

## CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Ce pèse personne adopte les technologies avancées de la BIA (bioélectricité, impédance, analyse) pour mesurer la graisse corporelle, l'hydratation, les muscles et le pourcentage de masse osseuse en envoyant un courant électrique de basse tension à travers le corps.

La différence de propriété conductrice électrique de la graisse corporelle par rapport aux autres tissus est analysée et traitée par l'unité centrale pour obtenir le pourcentage des composants du corps, enfin les résultats sont affichés sur l'écran LCD pour vous servir de références et de suivis.

L'IMC peut-être affiché.

Des données personnelles peuvent être enregistrées dans la mémoire du pèse personne pour un maximum de 10 personnes. Ce pèse personne est équipé de 4 capteurs de hautes précisions.

Plate-forme en verre trempé de sécurité

Capacité : 6 Kg - 200 Kg

Précision : 0,1 gr

Rétro-éclairage : Oui

Auto ON : Oui

Auto OFF (Arrêt automatique) : Oui

Indication de charge de la batterie : Oui

Indication de batterie faible : Oui

Unité : Kg/lb/st

Alimentation : 2 piles lithium 3V CRV2032

Garantie : 2 ans à partir de la date d'achat contre tout vice de fabrication. Veuillez à bien respecter les consignes d'utilisation et d'entretien.

## TOUCHES DE FONCTIONNEMENT

Touche SET : Mise sous tension, sélection et confirmation du menu



Haut



Bas

## MISE EN SERVICE

Ouvrir le couvercle des piles sous le pèse personne et installer les piles

Assurez-vous que les contacts Positifs et négatifs sont correctement alignés

Lors de la pesée l'écran affiche « 0,0 » vous pouvez appuyer sur le bouton « UNIT » sous le pèse personne pour choisir votre unité de mesures Kg / lb / st. (remarque : Le changement d'unité doit être fait après avoir renseigné toutes les données, sans cela si le pèse personne est éteint puis remis en marche il prendra par défaut la dernière unité utilisée.

## MESURE DU POIDS ET DE LA MASSE GRAISSEUSE, DE LA MASSE MUSCULAIRE, DE LA MASSE HYDRIQUE ET DE LA MASSE OSSEUSE

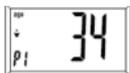
### Poids seulement:

1. Appuyer sur le pèse personne doucement, l'écran affiche « 0,0 » pendant 5 secondes
2. Montez sur le pèse personne et rester bien droit. L'écran affiche votre poids
3. Après la mesure l'écran s'éteint après quelques secondes

## PARAMETRAGE ET STOCKAGE DES DONNEES PERSONNELLES EN MEMOIRE

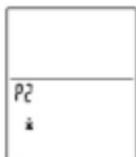
### Définir les données personnelles

1. Définir votre référence personnelle
  - Appuyer sur la touche « Set »
  - Appuyer sur les touche « Haut » et « Bas » pour sélectionner votre référence personnelle entre P0 et P9
  - Une fois que vous avez atteint la référence personnelle qui vous convient appuyer sur « Set » (par exemple P2)



## 2. Définir votre sexe

- Appuyer sur la touche « Haut » et « Bas » pour choisir Homme ou Femme
- Appuyer sur Set pour confirmer (par exemple Femme)



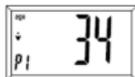
## 3. Définir votre âge

- Appuyer sur la touche « Haut » et « Bas » pour définir votre âge entre 0 et 80 ans.
- Appuyer sur Set pour confirmer (par exemple 34 ans)



## 4. Définir votre taille

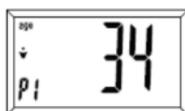
- Appuyer sur la touche « Haut » et « Bas » pour définir votre taille en cm entre 100 et 240 cm
- Appuyer sur Set pour confirmer (par exemple 161 cm)



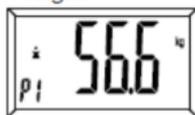
## 5. L'écran affiche alors « 0,0 »

## MESURE DU POIDS ET DE LA MASSE GRAISSEUSE, DE LA MASSE MUSCULAIRE, DE LA MASSE HYDRIQUE ET DE LA MASSE OSSEUSE

1. Lorsque vous utilisez le pèse personne positionner vous sur votre référence personnelle en appuyant sur la touche « Set » puis aidez-vous des touches « Haut » et « Bas » pour atteindre votre référence comprise entre P0 et P9. (Par exemple P1. Une fois votre référence atteinte appuyer sur Set pour valider. L'écran affichera « 0,0 ».
2. Monter pieds nus sur le pèse personne et se tenir droit en maintenant le contact entre les pieds et les électrodes.
3. Votre poids s'affichera d'abord, puis vous verrez « 0,0 » clignoter de gauche à droite. Ne bouger pas et continuer à vous tenir droit. Enfin vos pourcentages s'affichent à l'écran.



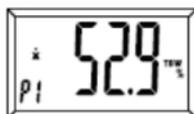
Weight



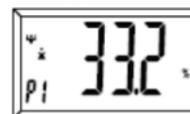
Fat



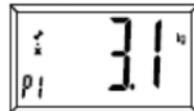
TBW



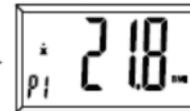
Muscle



Bonr



BMI



KCAL



## TABLEAU DE CORRESPONDANCE DU POURCENTAGE DE MASSE GRAISSE POUR ADULTE

### 1. FEMME

Age	Female				
	Body Fat percentage				
	Underfat	Healthy-	Healthy+	Overfat	Obese
10-17	<20%	18-20%	18-28%	28-33%	>33%
18-39	5-20%	20-27%	27-34%	34-39%	>39%
40-59	5-21%	21-26%	26-35%	35-40%	>40%
>60	5-22%	22-29%	29-36%	36-41%	>41%

### 2. HOMME

Age	Male				
	Body Fat percentage				
	Underfat	Healthy-	Healthy+	Overfat	Obese
10-17	<15%	15-17%	15-21%	21-26%	>26%
18-39	5-10%	10-18%	18-21%	21-26%	>26%
40-59	5-11%	11-17%	17-22%	22-27%	>27%
>60	5-13%	13-19%	19-24%	24-29%	>29%

## TABLEAU DE CORRESPONDANCE DU POURCENTAGE DE MASSE HYDRIQUE NORMALE

Age	Male	Female	Corresponding denotation	
< 30	66.0-60.5%	66.0-59.9%	Optimal Hydration	Weight scope of hydration: 37.8-66.0%  Hydration Increment: 0.1%
	60.4-57.1%	59.8-56.4%	Slight Dehydration	
	57.0-53.6%	56.3-53.0%	Moderate Dehydration	
	53.5-50.2%	52.9-48.6%	Dehydration	
	50.1-37.8%	48.5-37.8%	Severe Dehydration	
>30	66.0-59.1%	66.0-55.0%	Optimal Hydration	
	59.0-55.7%	54.9-51.6%	Slight Dehydration	
	55.6-52.3%	51.5-48.1%	Moderate Dehydration	
	52.2-48.8%	48.0-44.7%	Dehydration	
	48.7-37.8%	44.6-37.8%	Severe Dehydration	

## **TABLEAU DE CORRESPONDANCE DU POURCENTAGE DE MASSE OSSEUSE**

Bone Weight Chart (%)			
	Low	Healthy	High
Male	<4.7	4.7~7.8	>7.8
Female	<4.7	4.7~7.8	>7.8

En raison de la différence entre les zones géographiques et les lieux, les normes et pourcentages de graisse corporelle peuvent varier.

Ne pas oublier votre référence personnelle pour suivre l'évolution de vos données lors de prochaines pesées. Il ne sera pas nécessaire de reparamétrer toutes vos données puisqu'elles sont enregistrées.

### **PRECAUTIONS D'EMPLOI**

1. Les personnes portant un stimulateur cardiaque NE PEUVENT PAS utiliser ce produit.
2. Les personnes portant des implants métalliques ne pourront obtenir des données et résultats fiables.
3. Pour garantir la précision des résultats nous conseillons d'utiliser le pèse-personne à la même heure chaque jour. De préférence le matin au levé au le soir au coucher.
4. Lorsque l'écran affiche « LO » cela signifie que les batteries sont faibles et qu'il faut les changer.
5. Lorsque l'écran affiche « ERR » cela signifie une surcharge du pèse-personne.
6. Lorsque l'écran affiche « ERR2 » cela signifie une erreur de mesure du pourcentage de masse grasseuse. Si le pourcentage de masse grasseuse est inférieur à 5% l'écran affiche « FATL » si il est supérieur à 50% l'écran affiche « FATH » Si la mesure de l'Impédance est erronée, l'écran affiche « ERR2 ». Si vous portes des chaussettes lors de la pesée l'écran affichera « ERR2 »

## MISE EN PLACE ET REMPLACEMENT DES PILES

Pour mettre en place des piles neuves ou remplacer des piles usagées, ouvrir le couvercle du compartiment à piles situé sous le pèse-personne. Puis positionner 2 piles au lithium 6V CR2032 en prenant de bien soin respecter les pôles positifs et négatifs des piles et du compartiment.

## MISE AU REBUS

Veillez mettre au rebus ce produit en conformité avec les règles en vigueur. N'hésitez pas à contacter votre mairie ou la déchetterie la plus proche de chez vous.



## CONSEILS D'UTILISATION

1. Ce pèse personne est prévu pour un usage domestique, il ne doit pas être utilisé pour un usage professionnel. Le pourcentage de masse graisseuse, de masse osseuse et de masse hydrique est donné à titre indicatif. Il est conseillé de consulter un médecin avant d'entreprendre un régime ou un programme d'exercice.
2. Le pèse personne doit être utilisé sur une surface plane et propre.
3. Ne pas placer le pèse-personne sur des surfaces Humides, très chaudes ou très froides
4. Ne pas sauter ou marcher sur le pèse personne
5. Ne pas essayer de démonter la balance
6. Ne pas utiliser de chaussure pour utiliser le pèse personne car cela risque d'abimer les électrodes et le plateau en verre trempé
7. Ne jamais immerger l'appareil dans l'eau.
8. Utiliser de l'alcool pour nettoyer les électrodes et du produit de nettoyage pour les vitres pour le plateau en verre trempé. Appliquer le produit sur un chiffon sec puis frotter légèrement. Eviter les savons.
9. En cas de dysfonctionnement commencer par changer la pile. Si le problème persiste veuillez contacter votre revendeur ou votre pharmacien.

# PÈSE PERSONNE IMPÉDANCEMÈTRE SIMPLY

 **Fabricant :**

GUANGDONG XINYU ELECTRONIC AND TECHNOLOGY CO.,LTD.  
Add: 1th ~ 4th floor, Number 42, CuiCheng Road, Cuiheng New  
District, Zhongshan,Guangdong, China

 **Importateur / Distributeur :**

Oxypharm  
39 rue des Augustins  
76178 Rouen Cedex