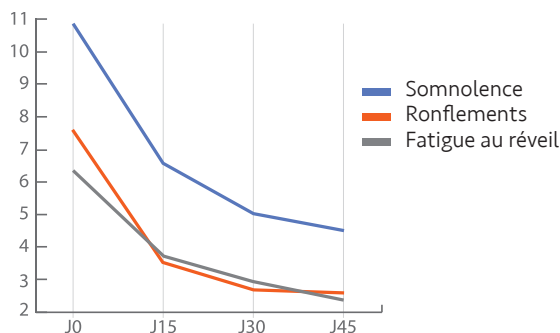


LES AVANTAGES DE VOTRE ORTHÈSE ONIRIS (suite)

Une efficacité prouvée cliniquement.

L'orthèse ONIRIS a fait l'objet de deux études cliniques impliquant des centaines de patients et des dizaines de médecins et dentistes en France (1,2). Les résultats prouvent que son efficacité et son confort sont équivalents aux orthèses fabriquées sur mesure qui coûtent, elles, des centaines d'euros.

- **100%** des utilisateurs ont rapporté une réduction du ronflement (1)
- Disparition totale du ronflement pour **83%** des utilisateurs (1)
- L'intensité du ronflement est divisée par 4 en moyenne (1)
- Apnée du sommeil totalement traitée chez **77%** des utilisateurs (1)
- Efficace dès la première nuit
- **97%** des utilisateurs n'étaient plus fatigués (1)
- **94%** des utilisateurs ont été satisfaits ou très satisfaits (1)
- Innocuité dentaire et articulaire prouvée à 1 an (2)



QUI A BESOIN DE CETTE ORTHÈSE ?

- Toutes les personnes souffrant de ronflement d'origine oropharyngée ou d'apnée du sommeil. En cas de doute sur l'origine du ronflement consulter un ORL. En cas d'apnée il est important de consulter un médecin du sommeil pour effectuer un contrôle de l'efficacité du traitement.
- L'orthèse Oniris n'est pas adaptée aux personnes ayant moins de 8 dents par mâchoire, ayant un appareil amovible complet à la mâchoire inférieure, présentant une mobilité dentaire, une maladie ou complication de la gencive ou du parodonte, souffrant de réflexe nauséux incoercible, ou mineur, sujettes à l'épilepsie non contrôlée. En cas de doute consulter impérativement un chirurgien-dentiste.

(1) Etude prospective multicentrique ouverte non contrôlée réalisée au sein de l'AP-HP avec pour objectif principal l'évaluation de l'efficacité de l'orthèse d'avancée mandibulaire thermoformée ONIRIS chez 41 patients atteints de ronflement et de syndrome d'apnée du sommeil sévère, en refus ou en abandon de PPC. La durée de suivi était de 45 à 60 jours, contrôlée par un laboratoire indépendant à partir d'un protocole validé par l'AFSSAPS, le Comité de Protection des Personnes SUD Med IV, le CCTIRS et la CNIL.

(2) Papin J, L. et al. Effect of custom made vs thermoplastic heat molded mandibular advancement devices (MADs) for Obstructive Sleep Apnea (OSA): A randomized non-inferiority trial. European Respiratory Journal, abstract supplement 2017.

TESTEZ LA QUALITÉ DE VOTRE SOMMEIL OU CELLE D'UN PROCHE

Ce test d'Epworth est utilisé par les professionnels de santé pour dépister l'apnée du sommeil.

Vous arrive-t-il de somnoler ou de vous endormir (dans la journée) dans les situations suivantes ?

Même si vous ne vous êtes pas trouvé récemment dans l'une de ces situations, essayez d'imaginer comment vous réagiriez et quelles seraient vos chances d'assoupissement.

Notez 0 : Aucune chance de somnoler

Notez 1 : Faible chance de somnoler

Notez 2 : Chance moyenne de somnoler

Notez 3 : Forte chance de somnoler

	0	1	2	3
■ Pendant que vous êtes occupé à lire un document	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
■ Devant la télévision ou au cinéma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
■ Assis inactif dans un lieu public (salle d'attente, théâtre, cours, congrès...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
■ Passager, depuis au moins une heure sans interruption, d'une voiture ou d'un transport en commun (train, bus, avion, métro...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
■ Allongé pour une sieste, lorsque les circonstances le permettent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
■ En position assise au cours d'une conversation (ou au téléphone) avec un proche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
■ Tranquillement assis à table à la fin d'un repas sans alcool	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
■ Au volant d'une voiture immobilisée depuis quelques minutes dans un embouteillage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Total (de 0 à 24) :

> **En dessous de 10 :** vous n'avez pas de dette de sommeil

> **Si le total est supérieur à 10 :** vous présentez des signes de somnolence excessive pendant la journée

Parlez-en rapidement à un professionnel de santé.

CACHET DE LA PHARMACIE

Demandez conseil à votre pharmacien ou contactez les conseillers Oniris par mail à contact@oniris-ronflement.fr



ONIRIS
ORTHÈSE D'AVANCÉE MANDIBULAIRE

L'ORTHÈSE ONIRIS

RONFLEMENT ET APNÉE DU SOMMEIL

UNE EFFICACITÉ PROUVÉE CLINIQUEMENT

94 % DES UTILISATEURS SATISFAITS (1)

Demandez conseil à votre pharmacien
ou à votre chirurgien-dentiste



Made in France



Toutes les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs - Crédits photos : DR, Shutterstock - SXTB pour Oniris / Mars 2018

VOUS ALLEZ AIMER

ONIRIS
ORTHÈSE D'AVANCÉE MANDIBULAIRE

NE PLUS RONFLER

QUELLE EST LA CAUSE DU RONFLEMENT ?

Le ronflement est dû au passage de l'air dans des voies aériennes rétrécies.

LES ORTHÈSES D'AVANCÉE MANDIBULAIRE, UN TRAITEMENT RECONNU

Depuis plusieurs décennies les études cliniques ont montré que les orthèses d'avancée mandibulaire sont efficaces contre le ronflement et l'apnée du sommeil. Il existe bien sûr d'autres traitements. La chirurgie peut être efficace mais elle est chère et ne garantit pas les résultats alors qu'elle est irréversible. Les machines de ventilation sont réservées aux cas sévères et sont difficiles à supporter. Les dilateurs nasaux peuvent aider certains ronfleurs si la respiration nasale est limitée mais ce n'est pas la cause principale des ronflements. Et les sprays ou pastilles pour la gorge ne fonctionnent généralement pas au-delà de quelques minutes et sur un ronflement très léger.

C'est la raison pour laquelle les orthèses d'avancée mandibulaire sont généralement recommandées en 1^{er} traitement contre le ronflement et l'apnée du sommeil⁽³⁾ par les Académies de médecine du sommeil Américaine, Européenne, Japonaise...

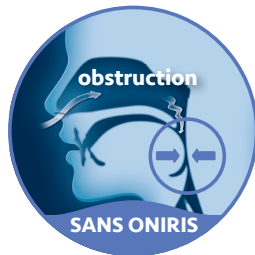
LA SOLUTION ANTI-RONFLEMENT ONIRIS

Oniris est une orthèse d'avancée mandibulaire, qui supprime ou réduit notablement les ronflements et les apnées du sommeil.

Oniris se porte pendant le sommeil et maintient la mâchoire en position légèrement avancée libérant ainsi le passage de l'air dans la gorge.

C'est la première orthèse antironflement **prête à l'emploi** permettant un traitement réellement sur mesure, dont l'efficacité a été prouvée cliniquement dans plusieurs centres hospitaliers en France.

⁽³⁾ Dans le cas d'apnée du sommeil légère ou modérée. En cas d'apnée du sommeil sévère les orthèses d'avancée mandibulaire sont conseillées en cas de refus, d'abandon ou en association avec les machines de ventilation par pression positive. En cas d'apnée du sommeil demandez conseil à votre médecin.

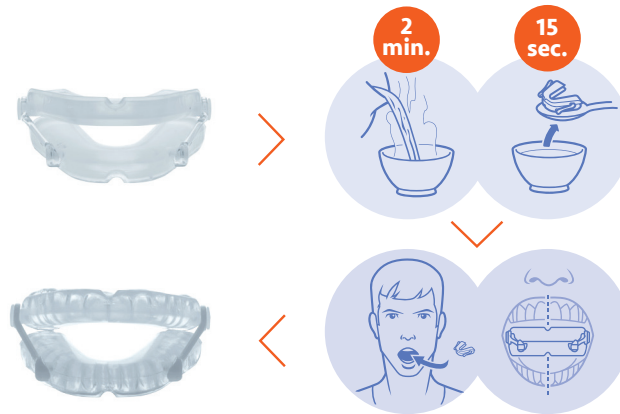


Pendant le sommeil, le voile du palais, la luette et la langue se relâchent entraînant ainsi le rétrécissement des voies respiratoires au niveau du pharynx. Le flux aérien perturbé va alors faire vibrer ces différents tissus provoquant **le ronflement**. Parfois le ronflement est associé à une fatigue persistante qui peut être synonyme d'**apnée du sommeil**.

LES AVANTAGES DE VOTRE ORTHÈSE ONIRIS

Un traitement sur mesure confortable

- Empreinte dentaire parfaitement adaptée à votre bouche et votre dentition
- Processus simple et rapide réalisé à domicile en 5 minutes
- Précision de laboratoire dentaire professionnel
- Pas de risque d'erreur, la prise d'empreinte peut être réinitialisée facilement
- Prévient les douleurs et mouvements dentaires en répartissant les forces sur toutes les dents
- Fournie en 2 tailles (standard et petite) pour s'adapter au mieux à votre bouche



Une avancée personnalisée pour des résultats cliniques excellents

Une avancée trop faible réduit l'efficacité et une avancée trop importante est inconfortable. Le système breveté ONIRIS offre confort et efficacité :

- Réglage de 0 à 15 mm avec 1 mm de précision
- Indication claire du niveau d'avancement
- Vous êtes certains d'obtenir un bon ajustement
- Réajustable et initialisable facilement en quelques secondes
- Prévient les douleurs musculaires
- Offre le maximum de confort et d'efficacité

Une apnée du sommeil a la même origine que le ronflement et survient lorsque le flux aérien est complètement bloqué par la langue. Cet arrêt respiratoire peut durer de 10 secondes à plus d'une minute et peut se répéter plusieurs dizaines de fois par heure. Cela peut avoir des conséquences graves sur la santé : hypertension, accident cardio-vasculaire, cancer, diabète de type 2, accident de la route et du travail, etc.

Liberté totale de mouvement

- Permet de naturellement ouvrir, fermer la bouche, et parler sans sentiment de gêne
- Permet de respirer normalement même en cas de rhume
- Efficacité toute la nuit grâce à une orthèse qui reste en place
- Prévient les douleurs articulaires
- Procure un maximum de confort



Traitement médical éprouvé, un gage de sécurité

- Matériaux médicaux Sans BPA, Silicone, latex ou métal
- FDA certifié, fabrication médicale ISO 13485
- Plus de 90 000 patients appareillés en France
- ONIRIS est la seule orthèse recommandée par l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire, association de dentistes reconnue par l'OMS

Un traitement économique

- Durée de vie de 18 à 24 mois (500 à 700 nuits d'utilisation)
- Des centaines d'euros économisés par rapport aux modèles fabriqués sur mesure pour une efficacité équivalente^(1,2)

